


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 66 комбинированного вида»
 Грушкина В. Л.
 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТО

Режимный момент	Группы с 10-часовым режимом	1-2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы	Логопедические группы
Прием на участке, зарядка	08.00 – 08.30	7.00 – 08.00	7.00 – 08.00	7.00 – 08.00	7.00 – 08.00	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15
НОД	09.15 – 09.30 (по подгрупп)	09.15 – 09.30 (по подгрупп)	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40	09.15 – 09.45	09.15 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30	09.35 – 11.50	09.40 – 12.00	09.45 – 12.10	09.45 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, закарл. процедуры, игры, совместная деятельность педагога и детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.25 – 17.30	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин		18.00 – 18.45	18.00 – 18.45	18.00 – 18.45	18.00 – 18.45	
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	17.30-18.00